

Qué se debe hacer si una persona tiene síntomas



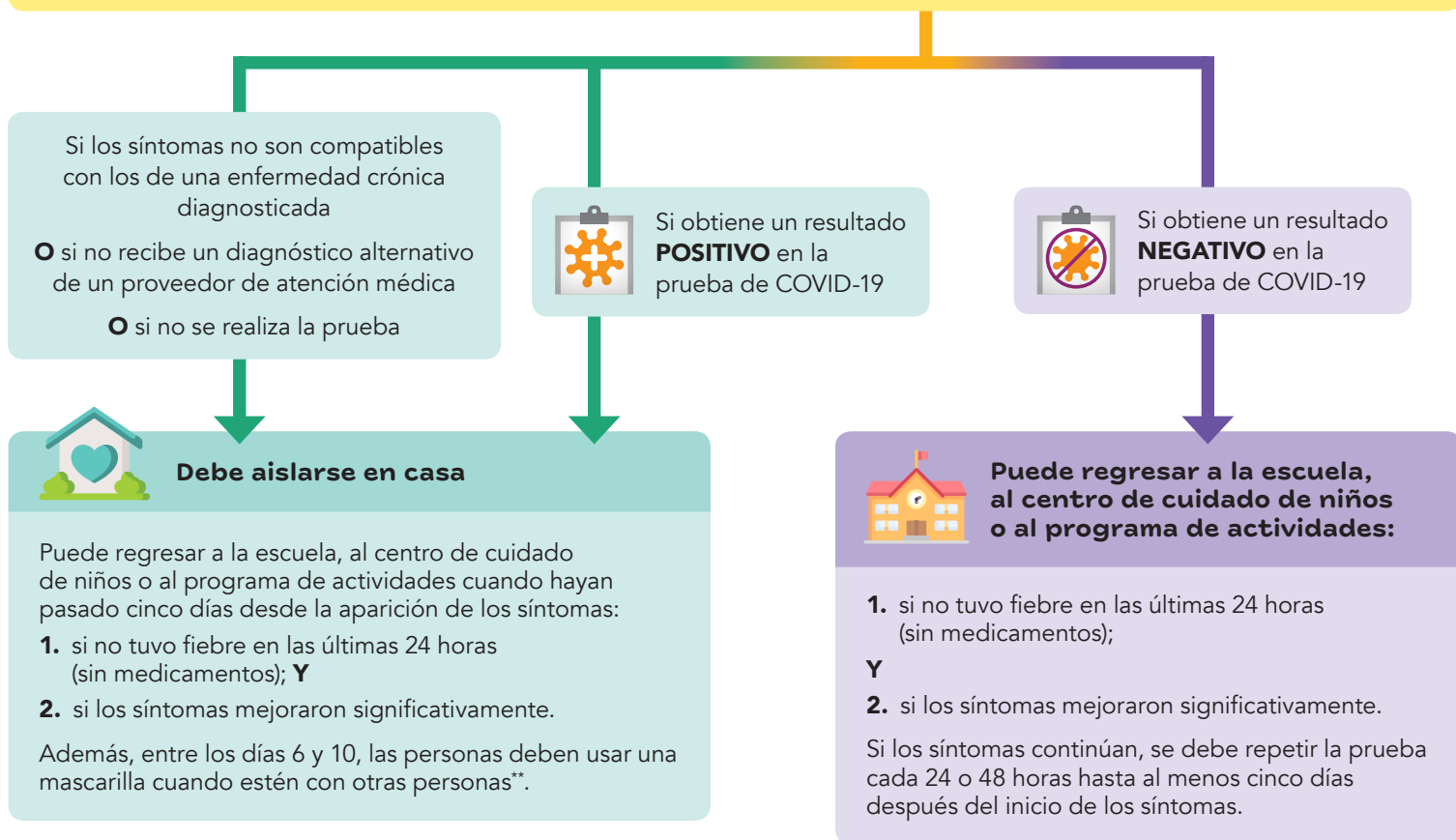
Este diagrama de flujo está destinado a las escuelas de jardín de infantes a secundaria, a los centros de cuidado de niños y a los programas de actividades extracurriculares conectados.

Si una persona tiene uno o más de estos síntomas:

- Fiebre (≥ 100.4 °F [38 °C]) o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor de cuerpo o muscular
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Tos (reciente, diferente o peor)
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal*



Debe aislarse en casa y hacerse una prueba de COVID-19



Los proveedores de cuidado infantil deben revisar los requisitos del Washington Administrative Code (WAC, Código Administrativo de Washington) y de su licencia y seguir las medidas adicionales requeridas.



DOH 820-229 August 4, 2022 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

* No es obligatorio hacer la prueba ni aislarse si el niño es menor de dos años y SOLO tiene congestión o secreción nasal sin ningún otro síntoma. Si los síntomas del niño empeoran o continúan por más de cinco días, se debe seguir el diagrama de flujo para niños mayores de dos años y se recomienda ponerse en contacto con un proveedor de atención médica.

** Si no puede usar una mascarilla del tamaño adecuado: Debe aislarse en su casa durante 10 días. Consulte las [pautas para escuelas de jardín de infantes a secundaria/centros de cuidado de niños](#) para obtener más información.

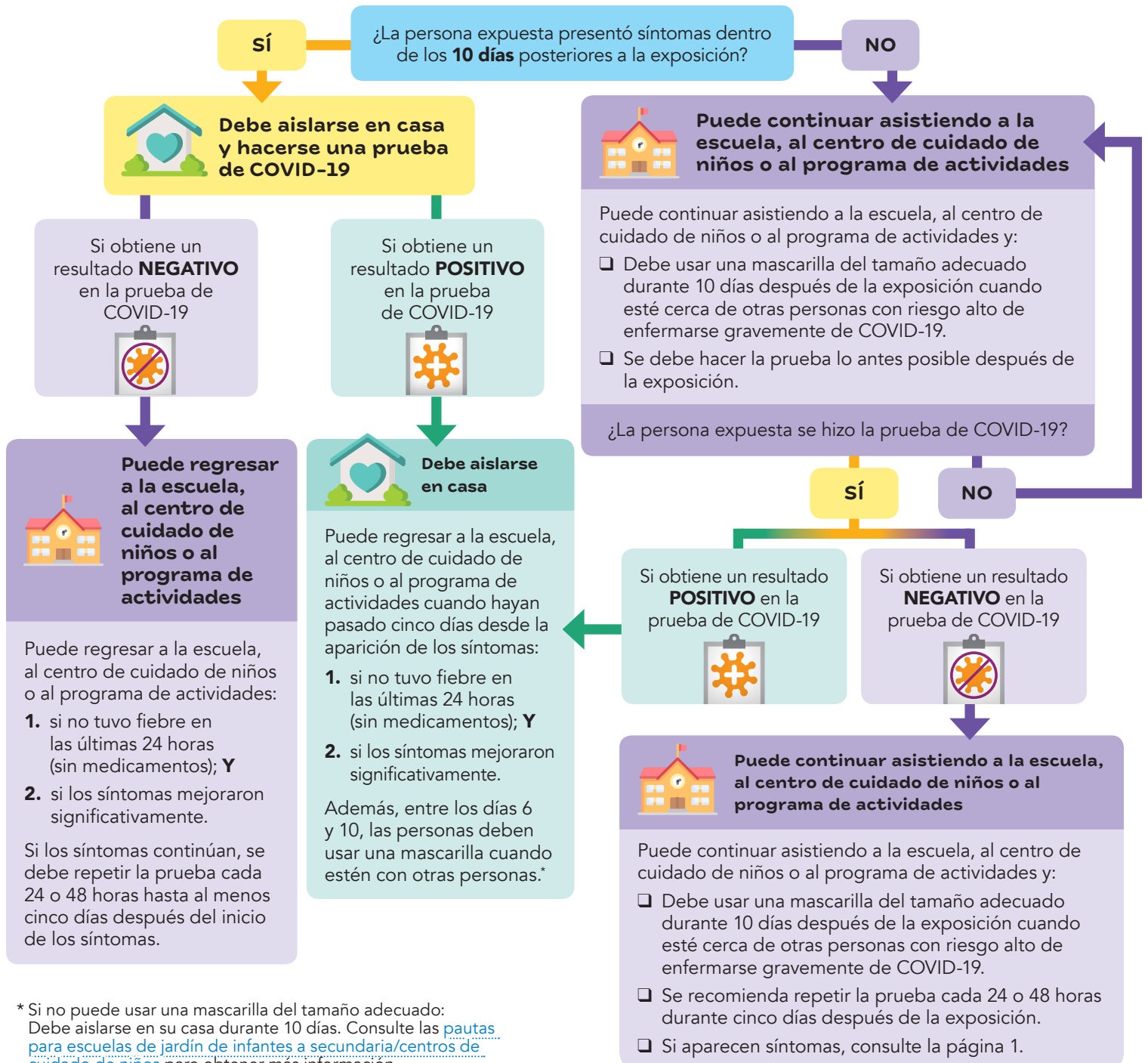
Qué se debe hacer si recibe una notificación de exposición o sospecha que ha estado expuesto al COVID-19



Este diagrama de flujo está destinado a las escuelas de jardín de infantes a secundaria, a los centros de cuidado de niños y a los programas de actividades extracurriculares conectados.

Independientemente del esquema de vacunación, debe seguir las pautas que se indican a continuación:

- Se puede continuar asistiendo a la escuela, al centro de cuidado de niños o al programa de actividades.
- Se debe prestar atención a los síntomas durante 10 días después de la exposición.
- Se debe hacer la prueba lo antes posible después de la exposición.
- Se debe usar una mascarilla del tamaño adecuado durante 10 días después de la exposición.



* Si no puede usar una mascarilla del tamaño adecuado: Debe aislarse en su casa durante 10 días. Consulte las [pautas para escuelas de jardín de infantes a secundaria/centros de cuidado de niños](#) para obtener más información.